



CMM

# L'HISTOIRE DU SKI



*Les débuts du ski*

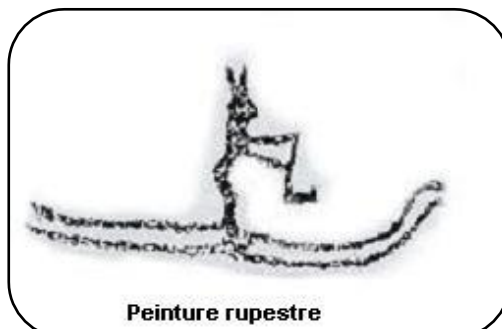
L'origine du mot « ski » se retrouve dans les dialectes de nombreuses peuplades du nord de l'Europe et de l'Asie, avec des mots ayant la même racine linguistique pour désigner les skis : suski, suks, sok, suksildae... datant d'il y a plus de 10000 ans.

## LA PREHISTOIRE

Les peuplades qui campaient en montagne après les périodes glaciaires avaient à supporter des conditions d'enneigement qui devaient leur causer de grandes difficultés, d'où la nécessité de créer des outils pour y faire face. Les premières gravures rupestres nous montrant des ébauches de skis se situant vers 4000 ans avant J.-C., on a en outre exhumé en Norvège des restes de ski datant de plus de 4000 ans.

Ces gravures rupestres décrivent sommairement des hommes chaussés de longues planches (plus de 4 mètres) et équipés d'un grand bâton.

Des skis fossiles retrouvés dans des tourbières scandinaves sont des skis moins longs, donnant à penser que les techniques pouvaient évoluer et différer suivant les régions.



Peinture rupestre

## LES ORIGINES GÉOGRAPHIQUES

L'origine du ski est attribuée aux pays nordiques : Finnois de Baltique et Toungouzes de Sibérie orientale, deux tribus qui vivaient dans une zone comprise entre le lac Baïkal et le mont Altaï.

Dans le Grand Nord Canadien, on utilisait aussi ces outils pour se déplacer, tandis que plus au nord, les esquimaux utilisaient le traîneau pour transporter le fruit de leur chasse sur la glace.

Les Lapons se servaient quant à eux des skis pour poursuivre les troupeaux sur les grandes étendues de neige.



*Skieur lapon gardant son troupeau de rennes*

### Zoom, ski ou raquette ?

Les raquettes sont sans doute nées à la même époque que le ski sans que l'on puisse dire lequel des deux instruments a précédé l'autre. Chacun possède en effet sa spécificité : le ski s'emploie à terrain découvert, tandis que la raquette s'utilise pour « trapper » en sous-bois. C'est donc chaussés de raquettes que chassaient les trappeurs du nord du Québec.

## UNE LENTE EVOLUTION POUR DES MOTIFS MILITAIRES

À partir du X<sup>ème</sup> siècle, l'usage du ski semble se propager en Norvège et en Suède.

En 1552, le ski joue un rôle déterminant dans le soulèvement organisé par Gustav Vasa pour la libération de la Suède alors envahie par les Danois. Vasa ayant abandonné momentanément la lutte pour se réfugier en Norvège, les habitants de Dalécarlie (province du centre de la Suède) afin de l'engager à combattre à nouveau, lui dépêchèrent des émissaires qui parcoururent plus de 90 km à ski en un temps record. Le soulèvement massif des Suédois remit Vasa sur le trône royal.

Cet épisode de l'histoire suédoise est célébré chaque année depuis 1922 par la plus grande course de ski de fond au monde : « La Vasalopet ».

Cette utilisation du ski à des fins militaires sera aussi en France à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle (après la défaite de 1871) à l'origine du développement du ski avec la création de l'armée des Alpes chargée de surveiller les hautes vallées. L'état-major, inquiet de l'isolement des garnisons, préconise l'usage des skis. En 1904 est créée la première école de ski pour les militaires à Briançon qui formera jusqu'en 1914 plus de 5000 skieurs militaires.

Les militaires contribueront aussi à répandre la pratique du ski parmi les populations montagnardes en cédant gratuitement des paires de skis aux villageois des hautes vallées qui en feront la demande. Nombre de militaires se transforment en « moniteurs » bénévoles.

## LE SKI DEVIENT UN SPORT

C'est aux scandinaves, une fois encore, que revient l'idée au XIX<sup>ème</sup> siècle de transformer la pratique en sport.

Cette histoire se retrouve dans le nom de diverses techniques : Télémark, Christina...



*Course de ski nordique*

## LES PIONNIERS DU SKI ALPIN

En France en 1878, l'alpiniste de renom Henri Duhamel visite l'exposition universelle à Paris. À la vitrine d'un stand tenu par un Suédois, il découvre de longues et étroites planchettes qui étaient "d'un emploi fort recommandable pour le parcours sur la neige". Henri Duhamel achète les "planches" et revient avec sa précieuse acquisition dans le Dauphiné. En 1895, il fonde à Grenoble le Ski Club des Alpes, avec quelques amis.

À la même période en Autriche, Mathias Zdarsky essaye d'adapter la méthode scandinave au ski alpin. En 1896, il met au point des skis plus courts (1m80) et fait breveter des fixations métalliques qui diminuent le flottement des attaches traditionnelles en osier.

Avec l'organisation par le Club Alpin Français des premiers concours internationaux, en 1907 à Montgenève et en 1908 à Chamonix, la pratique du ski deviendra peu à peu un véritable phénomène social.

Les Scandinaves organisent « Les Jeux Nordiques » dès 1913.

C'est aussi en 1924 qu'est créée la Fédération Française de Ski et que sont organisés les premiers Jeux Internationaux de neige et de glace à Chamonix. Ces jeux comprenaient trois disciplines : le fond, combiné nordique, et saut sur tremplin. Il faut attendre 1936 pour voir apparaître le ski de piste.

## LE SKI ET LE TOURISME D'HIVER

### • Naissance des stations de ski

C'est bien le tourisme et non le ski qui a présidé à la naissance des premières stations. Ces dernières furent d'ailleurs, à l'exception de Chamonix, des centres de thermalisme dotés d'un accès par chemin de fer (Saint-Moritz, Saint-Gervais, Aix-les-Bains, Cauterets, Bagnères).

D'abord ouverts l'été, quelques palaces commencent à s'équiper du système de chauffage central pour ouvrir l'hiver. On y rencontre surtout des rentiers, des aristocrates ou des bourgeois oisifs.

La mode du ski va surtout se développer pendant l'entre-deux-guerres. C'est la Baronne de Rothschild qui en 1922 choisit Megève pour y installer sa station avec cinq hôtels. Elle possède en 1933 le premier téléphérique (Rochebrune) destiné aux seuls skieurs.



Télébenne Juliard à Valloire

L'évolution et le développement du ski nécessitera la création d'infrastructures pour permettre la pratique optimale. Ce sera d'abord la création de moyens d'accueil et d'hébergement puis la construction de remontées mécaniques. De tels aménagements constitueront des «stations de ski», engendrées par l'équipement de villes ou villages (les « stations villages ») ou créées de toutes pièces sur des terrains vierges.

### • L'invention des pistes

La neige étant la matière première indispensable pour l'exercice de ce qui va devenir « les sports d'hiver », il faut la conditionner pour la rendre apte aux besoins des skieurs. On aménage donc dans le domaine skiable des itinéraires où les descentes sont exemptes de dangers objectifs. Ceux-ci sont alors signalés, balisés et surveillés. On les appelle « les pistes ».



Tire-fesse

## L'ÉVOLUTION DU MATÉRIEL

« Nous devons aux scandinaves le ski à la spatule recourbée et effilée, mais ce sont les Alpains qui l'ont métamorphosé pour l'adapter à la descente et à la vitesse » explique J.-J. Bompard, secrétaire général des établissements Rossignol. En 1932, l'adjonction de carres métalliques sur les arêtes inférieures du ski évite une usure des parties tendres du bois et apporte une plus grande précision dans la conduite du ski.



*Ski années 1930-40*



*Fixation années 1950*



*Ski années 2000*



*Évolution des chaussures de ski alpin*

Les **Jeux Olympiques de Grenoble** en 1968 vont marquer l'apogée de l'industrie française du ski, avec Salomon, Dynamic et Rossignol qui ont mis au point l'essentiel du matériel que l'on utilise encore aujourd'hui.

Les carres métalliques sont cachées, les chaussures délaissent le cuir pour le plastique et le laçage pour le serrage par crochets. Enfin, le noyau en bois des skis se trouve entre des couches de fibre de verre et de résine.





CMM

# L'HISTOIRE DU SKI

## Fiche élève

Nom :

Prénom :

Classe

Entoure la bonne réponse à chacune de ces questions :

1. D'où le ski tient-il son origine géographique ?
  - a. Les pays nordiques
  - b. La France
  - c. L'Italie
  
2. Où ont eu lieu les premiers Jeux Olympiques d'hiver en 1924 ?
  - a. Alpe d'Huez
  - b. Val Thorens
  - c. Chamonix
  
3. À quelle période s'est développée la mode du ski ?
  - a. Les années 2000
  - b. Au XIXème siècle
  - c. Pendant l'entre deux guerres

Nomme ces différentes pratiques de nouvelles glisses :



**Replacer les mots suivants à la bonne place sur le dessin :**

*Chausson - Crochets - Coque - Languette*



Le record du monde de ski de vitesse a été établi en 2006 aux Arcs, par l'Italien Simone Origone. Il a atteint une vitesse de 251,400 kilomètres par heure.

**Calculer en combien de temps il aurait parcouru 500 mètres (si l'on compte ici une vitesse moyenne de 251,400 km/h).**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



CMM

# L'HISTOIRE DU SKI

## Fiche élève corrigée

Entoure la bonne réponse à chacune de ces questions :

1. D'où le ski tient-il son origine géographique ?
  - d. Les pays nordiques
  - e. La France
  - f. L'Italie
  
2. Où ont eu lieu les premiers Jeux Olympiques d'hiver en 1924 ?
  - d. Alpe d'Huez
  - e. Val Thorens
  - f. Chamonix
  
3. À quelle période s'est développée la mode du ski ?
  - d. Les années 2000
  - e. Au XIXème siècle
  - f. Pendant l'entre deux guerres

Nomme ces différentes pratiques de nouvelles glisses :



Snowboard



Speed riding

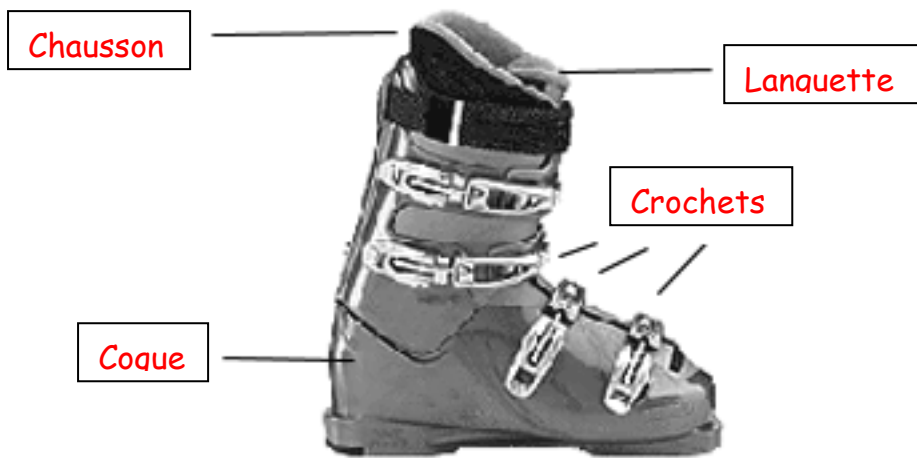


Ski



Replacer les mots suivants à la bonne place sur le dessin :

Chausson - Crochets - Coque - Languette



Le record du monde de ski de vitesse a été établi en 2006 aux Arcs, par l'Italien Simone Origone. Il a atteint une vitesse de 251,400 kilomètres par heure.

Calcule en combien de temps il aurait parcouru 500 mètres (si l'on compte ici une vitesse moyenne de 251,400 km/h).

Si le skieur fait 251,4km en 1h cela revient à faire 0.5 km en 0.119h.

Ce qui fait 7.14 secondes pour parcourir 500 mètres.